

Online talk on student mental well-being held

STAFF REPORTER

GUWAHATI, Oct 10: Krishna Kanta Handiqui State Open University (KKHSOU) today observed the World Mental Health Day with an online awareness talk on student mental well-being and suicide prevention, organised by its Discipline of Social Work.

Dr Vinit Ghosh, Associate Professor of Human Resource Management and Organisational Behaviour at FLAME University, Pune, spoke on an evidence-based roadmap for student mental well-being and suicide prevention in higher educational institutes in India. He identified academic, professional, social and financial factors as key areas for institutional intervention.

Prof Joydeep Baruah, Director of the SKB School of Social Sciences, KKHSOU, highlighted the links between socio-economic and psychological factors that may contribute to suicidal thoughts and stressed the role of different sectors in prevention.

The programme, coordinated by Dr Mridusmita Duara, Assistant Professor of Social Work, was attended by the university's director, faculty members and students.



কৃষকান্ত সন্দিকৈ মুক্ত বিশ্ববিঃত মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপন

মহানগৰ বাৰ্তা, ১০ অক্টোবৰ : বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উপলক্ষে কৃষকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়ৰ সমাজকৰ্ম বিভাগৰ উদ্যোগত আজি এখন অনলাইন সজাগতা বক্তৃতা অনুষ্ঠিত হয়। মানসিক স্বাস্থ্যৰ প্ৰতি সজাগতা বৃদ্ধি, সামাজিক কলংক হ্ৰাস আৰু আত্মহত্যা প্ৰতিৰোধৰ উপায় সম্পৰ্কে আলোচনা কৰাই আছিল অনুষ্ঠানটোৰ মূল উদ্দেশ্য। অনুষ্ঠানটোত পুনেৰ এফ এল এ এম ই বিশ্ববিদ্যালয়ৰ সহযোগী অধ্যাপক ড° বিনীত ঘোষে ভাৰতীয় উচ্চ শিক্ষাত শিক্ষাৰ্থীৰ মানসিক সুস্থতা আৰু আত্মহত্যা প্ৰতিৰোধৰ বাবে প্ৰমাণভিত্তিক পদক্ষেপৰ বিষয়ে বক্তব্য আগবঢ়ায়। তেওঁ শৈক্ষিক পৰিৱেশ, পেছাগত দিশ, সামাজিক পৰিৱেশ আৰু আৰ্থিক সমস্যাৰ শিক্ষাৰ্থীৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ সৈতে জড়িত গুৰুত্বপূৰ্ণ কাৰক হিচাপে উল্লেখ কৰে। বিশ্ববিদ্যালয়খনৰ এই কে বি সামাজিক বিজ্ঞান বিদ্যালয়ৰ সঞ্চালক অধ্যাপক জয়দীপ বৰুৱাই আত্মহত্যাৰ চিন্তাৰ সৈতে জড়িত আৰ্থ-সামাজিক আৰু মানসিক কাৰকসমূহৰ বিষয়ে আলোকপাত কৰে। অনুষ্ঠানটোৰ সময়ত সমাজকৰ্ম বিভাগৰ সহকাৰী অধ্যাপিকা ড° মৃদুস্মিতা দূৱৰাই বক্তাসকলে আত্মহত্যা প্ৰতিৰোধৰ বাবে আগতীয়া চিনাক্তকৰণ, সহানুভূতিশীল যোগাযোগ, পেছাদাৰী পৰামৰ্শ আৰু সামাজিক সহযোগিতাৰ গুৰুত্বৰ ওপৰত বিশেষভাৱে গুৰুত্ব আৰোপ কৰে।

কৰুণাধাৰালৈ
৫ হাজাৰ
টকাৰ অনুদান
মিলন চৰাৰ

মহানগৰ বাৰ্তা, ১০ অক্টোবৰ : সাংবাদিক প্ৰয়াত ধীৰেন্দ্ৰ নাথ চক্ৰৱৰ্তীৰ জন্মদিনৰ স্মৃতিত গুৱাহাটীৰ সাহিত্য-সংস্কৃতি অনুষ্ঠান মিলন চৰাইৰ দ্বাৰা লোকৰ সেৱাত কৰুণাধাৰালৈ ৫ হাজাৰ টকাৰ অনুদান আগবঢ়াইছে।

ছাত্ৰীৰোঁ তনাব ব আত্মহত্যা ৰোকেৰে লৈ সংস্থাৰে বদলাব কী জৰুৰত

গুৱাহাটী, 10 অক্টোবৰ (খ.সং.)। কৃষ্ণাকাৰ্ত হৈডিক ৰাজ্য মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয় (কেএছএমআই) ক সমাজ কাৰ্য বিভাগে আজি বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস ক অৱসৰ পৰ এক বিশেষ আধাসী জাগৰুৰতা ব্যাখ্যান আয়োজিত কৰি। যহ দিবস হৰ সাল মানসিক স্বাস্থ্য ক প্ৰতি জাগৰুৰতা ফৈলানে, ভাবনাৰূপক কল্যাণ ক বদলাব দেন, সামাজিক প্ৰতিযোগিতা ক দূৰ কৰে আৰু উচিত দেখুৱাল তক লোগোঁ কী পহুঁচ সুনিশ্চিত কৰে ক উদ্দেশ্য সে মনায় জাত। হৰ 2026 ক লৈ ইদ দিবস

কী মূল বিষয়-বস্তু জীৱন্ত অনুভৱ কী পুকাৰ: বাস্তৱিক আবাজ, বাস্তৱিক বদলাব ৰখী গথী হৈ, জো মানসিক সমস্যাৰোঁ ক সামনা কৰ কী লোগোঁ ক অনুভৱোঁ কী সুনে আৰু নীতি-নিৰ্মাণ মঁ জনকী ভাগীদাৰী সুনিশ্চিত কৰে পৰ জোৱ দেৱী হৈ। ইদ কাৰ্যক্ৰম ক সঞ্চালন সমাজ কাৰ্য বিভাগ কী সহায়ক প্ৰৱক্তা ডা. মৃদুস্মিতা দুৱৰা নে কৰি। কাৰ্যক্ৰম কী শূৰুআত মঁ এসকলী সামাজিক বিজ্ঞান অধ্যয়ন সংস্থান ক নিৰ্দেশক প্ৰফেচৰ জাৰ্জদীপ বৰুৱা নে পৰিচয়ালক ভাষণ দিয়া। উঠোঁনে জন সামাজিক, আৰ্থিক

আৰু মনোবৈজ্ঞানিক কাৰণোঁ পৰ প্ৰকাশ ডালা জো কীসী ব্যক্তি মঁ আত্মহত্যা জৈসে বিচাৰ উত্পন্ন কৰ সকে হৈ। ইদকৈ সাথ হী উঠোঁনে ইদ গঁধীৰ সমস্যা ক সমাধান ক লৈ সমাজ ক বিধিৰ ক্ষেত্ৰোঁ কী সাজা জিম্মেদাৰী কো ৰেখাকিত কৰি। কাৰ্যক্ৰম ক মুখ্য বক্তা ফলেম বিশ্ববিদ্যালয়, পুণে সে মানৱ সংসাধন প্ৰবন্ধন আৰু সংগঠনাৰূপক ব্যৱহাৰ ক সহ-প্ৰফেচৰ ডা. বিনীত ঘোষ থৈ। উঠোঁনে ভাৰতীয় উচ্চ শিক্ষা মঁ বিদ্যাৰ্থীৰোঁ ক মানসিক কল্যাণ আৰু আত্মহত্যা ৰোকথাম ক সাহস-আধাৰিত প্ৰাৰূপ পৰ বিচাৰ সাজা কৰি।

উঠোঁনে স্পষ্ট কৰি বিদ্যাৰ্থীৰোঁ মঁ মানসিক তনাব আৰু আত্মহত্যা কী প্ৰতিযোগিতা কী ৰোকেৰে লৈ শৈক্ষণিক দবাৱ, পেশেৱ মাহৌল, সামাজিক বাতাবৰণ আৰু বিত্তীয় সমস্যাৰোঁ জৈসে চাৰ প্ৰমুখ সংস্থানিক পহলুৰোঁ পৰ ঘ্যান দেনা আবশ্যক হৈ। উঠোঁনে বতায় কী কেৱল জাগৰুৰতা অভিযানোঁ সে ইদ সমস্যা কী হল নহী কৰি জা সকে। বলকি ইদকৈ লৈ শূৰুআতী দৌৰ মঁ হী মানসিক তনাব কী পহচান, সহানুভূতিপূৰ্ণ সংবাদ, পেশেৱ পৰামৰ্শ আৰু সময় পৰ সৰী ডাক্টৰী সহায়তা কী আবশ্যকতা হৌতী হৈ। ব্যাখ্যান

মঁ ইদ ৰাত পৰ ধী জোৱ দিয়া গথী কী শৈক্ষণিক সংস্থান, কাৰ্যস্থল, পৰিৱাৰ আৰু সমাজ মিলক মানসিক স্বাস্থ্য সে জুড়ে পূৰ্বাগ্ৰহী কো সমাপ্ত কৰ সকে হৈ। যদি হম সংকট ক সামনা কৰ ৰে ব্যক্তিৰোঁ কো সময় পৰ সৰী সহায় দৈ আৰু জনকৈ প্ৰতি সংবেদনশীলতা দিখাওঁ তো কৰী জিৱিগীৰোঁ কো ৰচায় জা সকে হৈ। যহ আয়োজন ইদ সন্দেশ ক সাথ সঁপন্ন হুজা কী সহানুভূতি সে ধৰী এক ছোটী সী ৰাতচীত ধী কীসী নিৰাশ ব্যক্তি কী জীবন মঁ উম্মীদ কী নথী কৰণ জগা সকে হী।

केकेएचएसओयू में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

गुवाहाटी, 10 अक्टूबर (पू.सं)। कृष्णकांत हैंडिक स्टेट ओपन यूनिवर्सिटी (केकेएचएसओयू) के सामाजिक कार्य अध्ययन विभाग की ओर से 10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर ऑनलाइन जागरूकता वार्ता का आयोजन किया गया। इसका उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना, भावनात्मक कल्याण को प्रोत्साहित करना, मानसिक बीमारियों से जुड़े सामाजिक कलंक को कम करना तथा उचित उपचार और परामर्श की उपलब्धता के प्रति लोगों को जागरूक करना था। वर्ष 2026 के विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस की थीम 'अनुभवों को मिले आवाज : वास्तविक आवाजें, वास्तविक बदलाव' रखी गई है। यह विषय मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से गुजर चुके लोगों के अनुभवों को सुनने और नीतियों तथा सहायता प्रणालियों के निर्माण में उनकी भागीदारी सुनिश्चित करने पर बल देता है।

कार्यक्रम का समन्वय केकेएचएसओयू के सामाजिक कार्य विभाग की सहायक प्राध्यापक डॉ.

मृदुस्मिता दुआरा ने किया। एस.के.बी. सामाजिक विज्ञान विद्यालय के निदेशक प्रो. जयदीप बरुवा ने प्रारंभिक संबोधन में आत्महत्या संबंधी विचारों के पीछे सामाजिक-आर्थिक और मनोवैज्ञानिक कारकों की परस्पर संबद्धता को रेखांकित किया। उन्होंने इस समस्या से निपटने में विभिन्न क्षेत्रों की भूमिका पर भी प्रकाश डाला। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता पुणे स्थित फ्लेम विश्वविद्यालय के मानव संसाधन प्रबंधन एवं संगठनात्मक व्यवहार विभाग के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. विनीत घोष थे।

उन्होंने 'भारतीय उच्च शिक्षण संस्थानों में विद्यार्थियों के मानसिक कल्याण और आत्महत्या की रोकथाम के लिए साक्ष्य-आधारित कार्ययोजना' विषय पर विचार रखे। उन्होंने शैक्षणिक दबाव, पेशेवर वातावरण, सामाजिक परिवेश और आर्थिक समस्याओं को विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े प्रमुख संस्थागत कारक बताया। वक्ताओं ने समय रहते मानसिक तनाव की पहचान, संवेदनशील संवाद, पेशेवर परामर्श और सामुदायिक सहयोग की आवश्यकता पर जोर दिया।